

## DFFA, was ist das?

Das Deutsche Feuerwehr-Fitnessabzeichen (DFFA) ist das „Sportabzeichen“ der Feuerwehren. Es bietet jedem Feuerwehrangehörigen die Möglichkeit, die eigene körperliche Fitness in Bezug auf den Feuerwehreinsatzdienst zu überprüfen.

Beim DFFA geht es um die Disziplinen Ausdauer, Kraft und Koordination – eben um das, worauf es beim Einsatz ankommt. Das Abzeichen bescheinigt den Feuerwehrangehörigen eine altersabhängige Leistung in den Stufen:



### Bronze

für befriedigende körperliche Leistungsfähigkeit



### Silber

für gute körperliche Leistungsfähigkeit



### Gold

für sehr gute körperliche Leistungsfähigkeit

Wie Sie das DFFA erlangen können und weitere Informationen dazu finden Sie unter:

[www.lfv-rlp.de](http://www.lfv-rlp.de), Suchbegriff: DFFA  
[www.dfs-ev.de](http://www.dfs-ev.de)

## Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und wünschen viel Erfolg beim Wettbewerb!

### Einsendeschluss: 31. Januar 2015

Weitere Informationen zu dem Wettbewerb finden Sie unter:

<http://feuerwehr.ukrlp.de/feuerwehrsport/wettbewerb-dffa/>



### Auskunft geben gern:

Jördis Gluch  
Unfallkasse Rheinland-Pfalz  
☎ 02632 960-2610  
✉ [j.gluch@ukrlp.de](mailto:j.gluch@ukrlp.de)



Andreas Burchert  
Landesfeuerwehrverband Rheinland-Pfalz  
Referat Sport & Gesundheit  
☎ 0176 11263109  
✉ [a.burchert@feuerwehr-kaiserslautern.de](mailto:a.burchert@feuerwehr-kaiserslautern.de)

### Herausgeber:

Unfallkasse Rheinland-Pfalz  
Orensteinstraße 10 ♦ 56626 Andernach  
☎ 02632 960-0 ♦ ☎ 02632 960-3110  
[www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de)

## „Fit für den Einsatz?!“



## Macht mit beim DFFA-Wettbewerb 2014!



[www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de)

 UK RLP  
Unfallkasse  
Rheinland-Pfalz

## Zum Wettbewerb!

Die Unfallkasse Rheinland-Pfalz prämiiert in Kooperation mit dem Landesfeuerwehrverband Rheinland-Pfalz die „fittesten“ Feuerwehrverbände aus unserem Land!

### Wer kann teilnehmen?

Aktive der freiwilligen Feuerwehr ab 18 Jahre

### Wie wird bewertet?

Gesucht wird der Verband, der bezogen auf seine aktive Mitgliederzahl die meisten DFFA einreicht! Dabei ist nicht die Leistungsstufe (Gold, Silber oder Bronze) entscheidend, sondern die Anzahl der Abzeichen!

### Welcher Zeitraum gilt?

In die Auswertung fallen die DFFA, die vom **1. Januar 2014 bis zum 31. Dezember 2014** abgelegt werden.



*Abzeichen  
lohn +  
immer!*

## Was gibt es zu gewinnen?

1. Preis	1.000 Euro
2. Preis	750 Euro
3. Preis	500 Euro
4. bis 10. Preis je	300 Euro

Die Preisgelder gehen an die prämierten Kreis-/Stadtfeuerwehrverbände bzw. den Regional-Feuerwehrverband Vorderpfalz. Diese vergeben die Prämien anteilmäßig an die Wehren, die sich am Wettbewerb beteiligt haben.

Um weitere sportliche Anreize zu schaffen, können die Ausgezeichneten beispielsweise neue Sportmaterialien kaufen oder sich mit einem sportlichen Erlebnistag belohnen.

### Hinweis:

Abnahmeberechtigte für das DFFA finden Sie unter:  
<http://feuerwehr.ukrlp.de/feuerwehrsport/wettbewerb-dffa/>  
oder [www.lfv-rlp.de](http://www.lfv-rlp.de), Suchbegriff: DFFA

## So geht's!

- Motivieren Sie möglichst viele Feuerwehrangehörige zum Ablegen des DFFA!
- Melden Sie die Namen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die das DFFA erlangt haben, über die Wehrleitung an Ihren Feuerwehrverband bis spätestens **31. Januar 2015**. Das Meldeformular für die freiwillige Feuerwehr finden Sie unter: <http://feuerwehr.ukrlp.de/feuerwehrsport/wettbewerb-dffa/>
- Die Verbände sammeln Ihre Meldungen und leiten diese bis spätestens **15. Februar 2015** an die Unfallkasse Rheinland-Pfalz weiter. Das Meldeformular für die Verbände finden Sie unter: <http://feuerwehr.ukrlp.de/feuerwehrsport/wettbewerb-dffa/>
- Nach Auswertung der Ergebnisse erfolgt die Prämierung der „fittesten“ Feuerwehrverbände!

